

## CARTE DES SOINS ET MODELAGES BIEN ETRE

### Massage Californien 60 mn/90 mn

Ce massage utilise de longs mouvements lents et fluides qui procurent une profonde relaxation physique et psychique.

### Massage Suédois 60 mn/90 mn

Composé d'une multitude de manœuvres stimulantes. Il allie fermeté et douceur, il agit sur les muscles, les articulations pour une détente profonde.

### Massage Réflexologie plantaire 60 mn

Découvrez une technique de massage manuelle à base de stimulations et pressions sur les points reflexes de la plante du pied. Une méthode douce qui favorise la détente, soulage les douleurs et améliore la circulation des énergies.

### Massage Shiatsu 60 mn

Le Shiatsu est une méthode de modelage japonaise millénaire, par la pression des doigts et des mains sur les lignes et points d'acupuncture. Rééquilibre l'énergie du corps dans son ensemble pour un bien-être total.

### Massage aux bambous 60 mn

Le massage aux bambous se réalise sur les jambes et le dos et se termine par un massage relaxant. Il est drainant il permet une approche du massage plus appuyé pour dénouer les muscles en profondeur.

### Massage Prénatal 60 mn

Massage spécifique de la femme enceinte doux et relaxant à partir du 3<sup>ème</sup> mois de grossesse. Stimule la circulation des jambes, soulage le dos et les inconforts.

## ❧ LES RITUELS DU CHATEAU ❧

### Rituel relaxant visage & corps 90 mn

Par des points de digito-pression, ce soin vise la détente, la tonification et la stimulation de l'ensemble de l'organisme, alliant le shiatsu et la douceur du massage californien.

### Rituel du Château 120 mn

Gommage oriental au gant de khassa et au savon noir naturel.  
Enveloppement relaxant et hydratant du corps avec des ingrédients naturels qui vous veulent du bien.  
Massage tonifiant ou relaxant 60 mn à l'huile

Massage Non thérapeutique, à visée de bien-être.

Les soins peuvent se réaliser en duo selon les disponibilités des praticiennes, sur réservation auprès de l'accueil.

Conditions d'annulation:

Toute prestation non annulée dans les 48h sera facturée.